

## 健康（出前）講座のご案内

当院は地域に広く開かれた病院を目指し、住民の皆様方の健康づくりを少しでもお手伝いしていきたいと考えております。当院の専門性を生かしてお役に立てるよう、ご覧のとおり健康（出前）講座を準備しております。地域・職場等の集会で、ご要望がございましたら、こちらから伺いますので、どうぞご利用ください。また、下記以外についてもご相談に応じますので、当院（経営企画室）にお問い合わせ下さい。

### 熊本再春医療センター 経営企画室

TEL 096-242-1000

Fax 096-249-1900

(2026年4月1日現在)

| 職種        | 番号 | 題目                                      | 担当者            |     |
|-----------|----|-----------------------------------------|----------------|-----|
| 脳神経内科医師   | 1  | パーキンソン病の話                               | 内科部長           |     |
|           | 2  | 認知症の治療と予防                               | 臨床研究部長         |     |
|           | 3  | 脳梗塞にならないために                             | 脳神経内科部長        |     |
|           | 4  | わかりやすい頭痛の話                              | 脳神経内科医師        |     |
| 呼吸器内科医師   | 5  | 知っておきたい肺癌の話                             | 呼吸器内科医師        |     |
|           | 6  | 最近の喘息治療                                 | 統括診療部長         |     |
|           | 7  | たばこの話（禁煙はなぜ必要か）                         | 呼吸器内科医師        |     |
|           | 8  | 進化する「がん緩和ケア」                            | 呼吸器内科医師        |     |
| 整形外科医師    | 9  | 膝関節痛を和らげる方法                             | 整形外科医師         |     |
|           | 10 | 肩の痛みについて（五十肩と言われたら）                     | 整形外科部長         |     |
| 看護師       | 11 | 「抗がん剤と副作用について」                          | がん化学療法看護       | 看護部 |
|           | 12 | 知って得する認知症ケア                             | 認知症看護          |     |
|           | 13 | 万病のもと「糖尿病」のことを知っていますか                   | 糖尿病看護          |     |
|           | 14 | 糖尿病による足のトラブルは予防から<br>～足のケアと靴の選び方        | 糖尿病看護          |     |
|           | 15 | 食事の姿勢は大丈夫ですか？<br>～安全に食べるための姿勢～          | 摂食・嚥下障害看護      |     |
|           | 16 | 水でむせる？～とろみ剤の使い方～                        | 摂食・嚥下障害看護      |     |
|           | 17 | 上手に介助できていますか？<br>～安全な食事介助の方法～           | 摂食・嚥下障害看護      |     |
|           | 18 | 床ずれをつくらない・悪化させないケア                      | 皮膚・排泄ケア        |     |
|           | 19 | オムツについてのケア<br>～当て方と皮膚のケア～               | 皮膚・排泄ケア        |     |
|           | 20 | 足のお手入れで病気を防ぐ「爪と皮膚のケア」                   | 皮膚・排泄ケア        |     |
|           | 21 | 介助中に起きやすいスキンテア（皮膚裂傷）の予防について             | 皮膚・排泄ケア        |     |
|           | 22 | 食中毒から家族を守ろう                             | 感染管理           |     |
|           | 23 | 家庭で行う新型コロナウイルス対策の考え方                    | 感染管理           |     |
|           | 24 | 薬剤耐性菌から未来を守ろう<br>～身近な薬剤耐性菌対策～           | 感染管理           |     |
|           | 25 | もしもの話し合いできていますか？<br>～「もしバナゲーム」で体験してみよう～ | 緩和ケア           |     |
|           | 26 | 意志決定支援について                              | 緩和ケア           |     |
| 薬剤師       | 27 | 薬の上手な使い方                                | 薬剤部長           |     |
| 管理栄養士     | 28 | 健康と長寿の鍵は食事から<br>（筋肉を支える食事について）          | 栄養管理室長         |     |
| リハビリテーション | 29 | 知って得する健康体操（腰痛、肩こり五十肩）                   | 理学療法士<br>作業療法士 |     |